

Leitfaden Ausrüstung

Dieser Leitfaden soll einen kurzen Überblick darüber geben, welche persönliche Trainingsausrüstung für welche Art von Training mit dem langen Schwert erwartet wird. Alle höheren Stufen setzen dabei selbstverständlich die Ausrüstung der niedrigeren voraus.

Schnupperteilnehmer

- Hallenschuhe/Sportschuhe
- Handschuhe
- Sportkleidung

Grundlagentraining

Schlagübungen, Parade, ungefährliche Meisterhaue (z.B. Zornhau)

- RDA Nylonschwert*

Fortgeschrittenentraining

Meisterhaue, Übungen gegen den Kopf, enge Mensur, freie Angriffe, KEINE Stiche

- Panzerhandschuhe
- Fechtmaske, min. 1600N oder Fechtmaske und Gorget
- Tiefschutz

Freikampftraining

wirklicher Freikampf, immernoch mit RDA Syntetikschild

- gepolsterte Fechtjacke mit Klingenfänger o.Ä.

Stahlwaffen können ab Fortgeschrittenenausrüstung benutzt werden, hierbei ist zu beachten:

- Nur explizit HEMA-geeignete Schwerter sind Erlaubt (relativ flexibel, breite Schlagkante usw.). Sowohl Feder, als auch Langschild sind i.O.
- KEINE:
 - HMB/Battles of the Nations o.Ä.
 - Schaukampfwaffen
 - „Stahlklumpen“

Stahlwaffen sind regelmäßig auf Scharten o.Ä. zu kontrollieren und diese sind aus zu bessern, da sie ein erhebliches Sicherheitsrisiko darstellen (erhöhte Bruchgefahr!).

Generell ist die Ausrüstung gepflegt zu halten und bei Bedarf auszubessern. Sicherheit geht vor!

Die Vereinsleitung bzw. der Trainingsleiter behält sich vor, dementsprechend Teilnehmer ohne entsprechende Schutzausrüstung nicht an bestimmten Übungen teilnehmen zu lassen.

*:

Für die Nylonschilder bietet es sich an sie direkt über

<https://www.themashop.com/longsword>

zu beziehen, da wir als Verein hierbei 25% Rabatt bekommen. Selbes gilt für RD Masken und RD Handschuhe. Bei der Farbe des Schildes bitte nicht „Schwarz-schwarz-schwarz“ nehmen, da wir diese als Vereinswaffen verwenden.

Wichtig: Es sollte als Knauf „Scent - Stainless Steel (Matt)“ gewählt werden, um eine gute Gewichtsverteilung zu erhalten.